

**GAMBARAN TINGKAT STRES LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARTASURA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:

Nosa Nanda Pratiwi

J210160107

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT STRES LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KARTASURA

Disusun Oleh:

Nosa Nanda Pratiwi

J210160107

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Skripsi
Pendidikan Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing



(Supratman, S.K.M., M.Kes., Ph.D)

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT STRES LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA**

Oleh:

NOSA NANDA PRATIWI

J210160107

**Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal: 25 Februari 2020**

Pembimbing

Supratman, S.K.M., M.Kes., Ph.D

NIK.755

Penguji:

1. Supratman, S.K.M., M.Kes., Ph.D
2. Sulastri, S.Kp., M.Kes
3. Dian Hudiyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep

(.....)

(.....)

(.....)

**Menyetujui,
Kaprodi Keperawatan**



Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D

NIK.660



**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIP.786

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“GAMBARAN TINGKAT STRES LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KARTASURA”**.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi penelitian ini tidak lepas dari dorongan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Sofyan Arif, M. Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan.
3. Arum Pratiwi, S. Kp., M. Kes., Ph.D., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Supratman, S.K.M., M. Kes., Ph.D., selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, dan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan/ karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Seluruh staf dinas kesehatan Kabupaten Sukoharjo.
7. Seluruh petugas kesehatan Puskesmas Kartasura, Kabupaten Sukoharjo.
8. Kader posyandu lansia di Desa Gonilan.
9. Orang tua dan segenap keluarga besar penulis, yang tidak pernah henti-hentinya memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
10. Semua sahabat dan teman satu angkatan Program Studi Keperawatan 2016 yang memberikan dukungan, semangat, dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal ini dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta, 21 Februari 2020

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nosa Nanda Pratiwi
NPM : J 210.160.107
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT STRES LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 21 Februari 2020

Yang menyatakan



(Nosa Nanda Pratiwi)



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. A. Yani Pabelan Kartasura Tromol Pos 1 Telp (0271) 717417, 719483 Fax.
715448 Surakarta 57102

Website: <http://fik.ums.ac.id> email: fik@ums.ac.id

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nosa Nanda Pratiwi

NIM : J210160107

Program studi : Keperawatan

Judul skripsi : **Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Hipertensi Di
Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali ringkasan ringkasan dan kutipan kutipan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Februari 2020
Yang memberi pernyataan

(Nosa Nanda Pratiwi)

GAMBARAN TINGKAT STRES LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA

Nosa Nanda Pratiwi*, Supratman**

***Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan**

****Dosen Program Studi S1 Keperawatan**

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Jl. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura

Email: nosananda20@gmail.com

ABSTRAK

Meningkatnya jumlah lansia membutuhkan penanganan yang serius karena secara alamiah lansia mengalami penurunan baik dari segi fisik, biologi maupun mentalnya. Memasuki fase usia lanjut membuat lansia mudah terserang berbagai macam penyakit terutama penyakit kardiovaskuler seperti hipertensi. Perubahan biologis pada individu usia lanjut ini dapat mencetuskan masalah stres psikososial. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan dan mengetahui bagaimana tingkat stres lansia penderita hipertensi di wilayah Puskesmas Kartasura. Penelitian ini merupakan penelitian Kuantitatif, menggunakan deskriptif sederhana. Sampel yang diambil dengan jumlah 96 responden dengan menggunakan teknik Simple Random Sampling di 9 Posyandu Lansia Puskesmas Kartasura. Instrumen penelitian ini adalah menggunakan kuesioner DASS 42 dengan menggunakan 14 item pertanyaan. Hasil penelitian: Gambaran tingkat stres lansia penderita hipertensi di wilayah Puskesmas Kartasura berdasarkan analisa univariat yaitu untuk tingkat stres berkategori stres sedang dengan frekuensi 70 responden (72.9%). Kesimpulan: setelah dilakukan penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat stres lansia di Puskesmas Kartasura hasilnya stres sedang.

Kata Kunci: Hipertensi, Stres, Lansia, Kartasura, Indonesia

DESCRIPTION OF ELDERLY STRESS OF HYPERTENSION PATIENTS IN KARTASURA PUSKESMAS AREA

Nosa Nanda Pratiwi *, Supratman **

*** Undergraduate Nursing Study Program Students**

**** Lecturer of Nursing S1 Study Program**

Muhammadiyah Surakarta University

ABSTRACT

The increasing number of elderly people requires serious handling because naturally the elderly experience a decrease both in terms of physical, biological and mental. Entering the elderly phase makes the elderly vulnerable to various diseases, especially cardiovascular diseases such as hypertension. Biological changes in elderly individuals can trigger the problem of psychosocial stress. The purpose of this study is to describe and find out how the stress level of elderly people with hypertension in the Kartasura Community Health Center. This research is a quantitative research, using simple descriptive. Samples were taken with a total of 96 respondents using Simple Random Sampling techniques in 9 elderly Posyandu Puskesmas Kartasura. The instrument of this study was to use the DASS 42 questionnaire using 14 question items. Results: The description of stress levels of elderly people with hypertension in the Kartasura Community Health Center area based on univariate analysis is for stress levels categorized as moderate stress with a frequency of 70 respondents (72.9%). Conclusion: after conducting research it can be concluded that the stress level of the elderly in Puskesmas Kartasura results in moderate stress.

Keywords: Hypertension, Stress, Elderly, Kartasura, Indonesia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Lanjut Usia	9
B. Konsep Hipertensi	11
C. Konsep Stres Psikologis	18
D. Tingkat Stres	20
E. Kerangka Teori	21
F. Kerangka Konsep	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel.....	22

D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	25
F. Instrumen Penelitian	26
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	27
H. Analisis Data	28
I. Jalannya Penelitian	39
J. Pengolahan Data	30
K. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
B. Hasil Penelitian	33
C. Pembahasan.....	35
D. Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB V PENUTUP.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Klasifikasi Hipertensi	16
Tabel 3.1.	Definisi Operasional Variabel	26
Tabel 3.2.	Skala Dimensi Stres	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	22
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

Lampiran 2. Persetujuan Responden

Lampiran 3. Kuesioner

Lampiran 4. Hasil SPSS

Lampiran 5. Dokumentasi